



Speiseplan

KW 33 | 10.08. bis 14.08.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hokifilet (mehliert, gebraten)  G,W,F,M,Sf Salzkartoffeln Rahmspinat M,3,4	Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W Grünkern-Bolognese G,W,Sr Reibekäse M Blattsalatsmischung M Rahmdressing	Linsencurry M,Sr,Sw,8 Parboiled Reis (Bio)  M,Sr,Sw,8 Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	Rinderhackbällchen  Sr Tomatensoße Dampfkartoffeln E,M Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	Gnocchi G,W,E Rahmsoße G,W,M,Sr Gurkensalat mit Joghurt M
	kJ: 1217 kcal: 290,8	kJ: 2021 kcal: 483,0	kJ: 1737 kcal: 415,1	kJ: 1890 kcal: 451,7	kJ: 2215 kcal: 529,4
Menü 2 Bunte Vielfalt	Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) G,W,E Salzkartoffeln Rahmspinat M,3,4	Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W Würstchengulasch   Sr (Geflügel) Blattsalatsmischung M Rahmdressing	Schupfnudeln G,W,E Apfelmus 3 Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte)	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in G,W,H,E,M,Sr,4 Tomatensoße Dampfkartoffeln Farmersalat E,M (Kraut/Karotte/Mais)	Gnocchi G,W,E Hähnchenstreifen in  G,W,M,Sr Rahmsoße Gurkensalat mit Joghurt M
	kJ: 1039 kcal: 248,3	kJ: 2083 kcal: 498,0	kJ: 2629 kcal: 628,5	kJ: 1406 kcal: 336,1	kJ: 2360 kcal: 563,9
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Seelachs in Tempurateig  F,4 °Salzkartoffeln °Rahmspinat M °Frischobst	°Würstchengulasch   Sr,3,4 (Geflügel) °Fusilli °Blattsalatsmischung M °Joghurtdressing M °Joghurtdessert M	°Linsencurry M,Sw,8 °Parboiled Reis (BIO)  M,Sw,8 °Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) °Frischobst	°Rinderhackbällchen  Sr °Tomatensoße °Dampfkartoffeln M °Farmersalat M,1 °Pudding	°Penne M,Sr °Rahmsoße M °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst
	kJ: 4779 kcal: 1142,2	kJ: 3721 kcal: 889,4	kJ: 2523 kcal: 603,0	kJ: 2260 kcal: 540,3	kJ: 2421 kcal: 578,6
Menü 4 Salat-Linie	'Sylder Salat' mit Blattsalat, K,E Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Körnerbrötchen G,W,R,Ge,H,Ss 'Joghurt-Dressing' M	'Glasnudelsalat' mit S Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen G,W 'Erdnussdressing' Er,Sw,3,8	'Salat Neapolitan' mit M,7 Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Roggenbrötchen G,W,R,Ge 'Vinaigrette' Sf,Sw,8	Tortellinisalat mit Tomaten, G,W,M Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W	Bunter  G,W,E,M,Sf,1,2 Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Körnerbrötchen G,W,R,Ge,H,Ss
	kJ: 1791 kcal: 428,1	kJ: 1637 kcal: 391,3	kJ: 3010 kcal: 719,3	kJ: 3149 kcal: 752,7	kJ: 3362 kcal: 803,6
Dessert	Obst (voraussichtlich Kiwi)	Himbeerquark M	Obst (voraussichtlich Wassermelone)	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Obstkorb (Mischware)
	kJ: 158 kcal: 37,8	kJ: 284 kcal: 67,9	kJ: 159 kcal: 38,0	kJ: 276 kcal: 66,1	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst **Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten