



Speiseplan

KW 26 | 22.06. bis 26.06.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	VeggieTag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme  F G,W,M	Veggiefrikassee (mit veg. Streifen auf Weizenbasis) Parboiled Reis (Bio)  Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) 	Hähnchengeschnetzeltes Vollkorn-Penne (Bio)  Gurkensalat  M,Sr G,W	Überback. Blumenkohl Salzkartoffeln Blattsalat Vinaigrette  G,W,M Sf,Sw,8	Hörnchennudeln (Bio)  Tomatenrahmsauce Karotten-Apfel-Salat  G,W M,Sr
	kJ: 1948 kcal: 465,6	kJ: 1821 kcal: 435,2	kJ: 1919 kcal: 458,7	kJ: 1127 kcal: 269,4	kJ: 1913 kcal: 457,2
Menü 2 Bunte Vielfalt	Polentatasche (Spinat/Käse) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme  G,W,M G,W,M	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Rohkost (Karotte/Kohlrabi)  G,W,E,M 3	Vollkorn-Penne (Bio)  Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Gurkensalat  G,W G,W,E,M,Sr,4	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch  Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Fladenbrot  M G	Hörnchennudeln (Bio)  Rindergulasch  Karotten-Apfel-Salat  G,W M,Sr
	kJ: 1314 kcal: 314,1	kJ: 2289 kcal: 547,0	kJ: 1798 kcal: 429,8	kJ: 1836 kcal: 438,8	kJ: 2226 kcal: 532,0
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Seelachs (natur)  F,Sr °Zitronensoße M,3 °Dampfkartoffeln °Erbsengemüse °Joghurtdessert M	°Polenta-Grießbrei M °Apfelmus 3 °Zimtucker °Rohkost (Karotte/Kohlrabi) °Frischobst	°Hähnchengeschnetzeltes  °Penne °Gurkensalat °Soja-Pudding (Vanille) S,1	°Blumenkohl-Kartoffelgratin M,Sw °Blattsalat °Vinaigrette °Frischobst Sf,Sw,8	°Rindergulasch  R °Fusilli °Karotten-Apfel-Salat °Joghurtdessert M
	kJ: 2052 kcal: 490,4	kJ: 2337 kcal: 558,5	kJ: 2863 kcal: 684,2	kJ: 1476 kcal: 352,9	kJ: 3631 kcal: 867,8
Menü 4 Salat-Linie	Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Körnerbrötchen  G,W,M,Sw,3,8 G,W,R,Ge,H,Ss	Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing Weizenbrötchen  G,W,M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Roggenbrötchen 'Vinaigrette'  F,7 G,W,R,Ge Sf,Sw,8	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'  G,W,E G,W M	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Körnerbrötchen  M,Sf,Sw,8,7 G,W,R,Ge,H,Ss
	kJ: 4212 kcal: 1006,6	kJ: 4582 kcal: 1095,2	kJ: 1931 kcal: 461,5	kJ: 1920 kcal: 458,8	kJ: 2746 kcal: 656,3
Dessert	Himbeerquark M	Obst (voraussichtlich Kiwi)	Vanillejoghurt M	Obst (voraussichtlich Bananen)	Apfel-Zimtquark M,3
	kJ: 284 kcal: 67,9	kJ: 158 kcal: 37,8	kJ: 290 kcal: 69,4	kJ: 715 kcal: 171,0	kJ: 287 kcal: 68,7

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst **Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten