



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch <i>Veggie</i> tag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Tortellini Ricotta-Spinat Tomatensoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) G,W,M Sr E,M	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme F G,W,M	Veggiefrikassee (mit veg. Streifen auf Weizenbasis) Parboiled Reis (Bio) Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Hähnchengeschnetzeltes Gurkensalat G,W M,Sr	Überback. Blumenkohl Salzkartoffeln Blattsalat Vinaigrette G,W,M Sf,Sw,8
	kj: 2999 kcal: 716,9	kj: 2064 kcal: 493,4	kj: 2066 kcal: 493,8	kj: 2198 kcal: 525,3	kj: 1373 kcal: 328,1
Menü 2 Bunte Vielfalt	Tortellini Carne (Rind) Tomatensoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) G,W Sr E,M	Polentatasche (Spinat/Käse) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme G,W,M G,W,M	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Karotte/Kohlrabi) G,W,E,M 3	Vollkorn-Penne (BIO) Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Gurkensalat G,W G,W,E,M,Sr,4	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Fladenbrot M G
	kj: 2952 kcal: 705,5	kj: 2095 kcal: 500,8	kj: 2842 kcal: 679,3	kj: 2067 kcal: 494,1	kj: 2881 kcal: 688,7
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Penne °Tomatenrahmsauce °Karotten-Krautsalat °Frischobst M,Sr	°Seelachs (natur) °Zitronensoße °Dampfkartoffeln °Erbsengemüse °Joghurtdessert F,Sr M,3 M	°Polenta-Grießbrei °Apfelmus °Zimtzucker °Rohkost (Karotte/Kohlrabi) °Frischobst M 3	°Hähnchengeschnetzeltes °Penne °Gurkensalat °Soja-Pudding (Vanille) S,1	°Blumenkohl-Kartoffelgratin °Blattsalat °Vinaigrette °Frischobst M,Sw Sf,Sw,8
	kj: 2758 kcal: 659,2	kj: 2052 kcal: 490,4	kj: 2337 kcal: 558,5	kj: 2863 kcal: 684,2	kj: 1569 kcal: 374,9
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Körnerbrötchen G,W,M,Sw,3,8 G,W,R,Ge,H,Ss	Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Roggenbrötchen 'Vinaigrette F,7 G,W,R,Ge Sf,Sw,8	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing G,W,E G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 4212 kcal: 1006,6	kj: 4582 kcal: 1095,2	kj: 1931 kcal: 461,5	kj: 1920 kcal: 458,8
Dessert	Obstkorb (Mischware)	Himbeerquark M	Obst (voraussichtlich Kiwi)	Vanillejoghurt M	Obst (voraussichtlich Bananen)
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 355 kcal: 84,9	kj: 158 kcal: 37,8	kj: 363 kcal: 86,8	kj: 715 kcal: 171,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.