




Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme F G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Tomatensoße Blattsalatmischung Kräutervinaigrette BIO G,W Sr Sf,Sw,8	Hähnchenfrikassee Parboiled Reis (Bio) Baby-Möhren M BIO	Feiertag: Christi Himmelfahrt	Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) Hörnchennudeln (BIO) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) M,Sr BIO G,W E,M
	kJ: 1948 kcal: 465,6	kJ: 1722 kcal: 411,7	kJ: 1704 kcal: 407,4	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 2069 kcal: 494,4
Menü 2 Bunte Vielfalt	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi) G,W,E,M 3	Vollkorn-Penne (BIO) Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Blattsalatmischung Kräutervinaigrette BIO G,W G,W,E,M,Sr,4 Sf,Sw,8	Veget. Geschnetzeltes (auf Milchbasis) in Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Baby-Möhren G,W,H,E,M,4 BIO		Rindergulasch Hörnchennudeln (BIO) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) M,Sr BIO G,W E,M
	kJ: 2256 kcal: 539,2	kJ: 1910 kcal: 456,5	kJ: 1590 kcal: 380,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 2359 kcal: 563,9
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Seelachs (natur) °Dampfkartoffeln °Brokkoli a la Creme °Frischobst F,Sr M	°Spaghetti °Tomaten-Frischkäsesoße °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Joghurtdessert M,Sr Sf,Sw,8 M	°Hähnchenfrikassee °Parboiled Reis (BIO) °Baby-Möhren °Frischobst M BIO		°Rindergulasch °Fusilli °Farmersalat °Frischobst Sr M
	kJ: 1688 kcal: 403,5	kJ: 2813 kcal: 672,4	kJ: 2470 kcal: 590,4	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 3513 kcal: 839,5
Menü 4 Salat-Linie	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Roggenbrötchen 'Vinaigrette' F,7 G,W,R,Ge Sf,Sw,8	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,E G,W M	'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse Körnerbrötchen G,W,M,Schf,H1 G,W,R,Ge,H,Ss		Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen G,W,E,M,Sf,1,2 G,W
	kJ: 1931 kcal: 461,5	kJ: 1920 kcal: 458,8	kJ: 3300 kcal: 788,8	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 3114 kcal: 744,2
Dessert	Obst (voraussichtlich Birnen)	Apfel-Zimtquark M,3	Obst (voraussichtlich Kiwi)		Obstkorb (Mischware)
	kJ: 326 kcal: 78,0	kJ: 287 kcal: 68,7	kJ: 158 kcal: 37,8	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten